



Familiesenteret

Eit ressurscenter for familiar
i Time kommune





MÅLSETTING:

- Hindre utvikling av psykososiale vansker hos barn og unge .
- Forebygge ved ta tak i bekymringane på et tidlig tidspunkt.
- Styrke relasjonane i familiane
 - Fremme foreldrekompentansen
 - Rettleiing i forholdet mellom foreldre og barn

HEILE FAMILIEN I FOKUS



GRUNNTANKEN

- "Foreldre er dei viktigaste personane for barna"
- Lågterskeltilbod
 - Lokalisering i saman med helsestasjonen
 - Kort ventetid
 - Ingen søknad, bare registrering
 - Gratis
- Teieplikt
- Tverrfaglig personal



Tverrfaglig personal

- Familieterapeuter
- Sosionom
- Barnevernspedagog
- Pedagog
- Psykolog
- Ca. 4 stillinger, fordelt på 5 personer.



Aktuelle problemstillinger

- Leksesituasjonen
- Sorg/savn
- Angst/uro
- Tristhet, tilbaketrekking
- Begynnende atferdsproblem
- Sinnemeistring
- Konflikter mellom foreldre og barn
- Barn som pårørende
- Etter brudd hos foreldre



Oversikt over tilbud

- Familie/individuelle samtalar
- DUÅ – dei utrolege åra (foreldreveiledning i gruppe)
- Gruppe for mødre med fødselsreaksjonar (COS)
- Marte Meo foreldrerettleiing
- Grupper for barn/unge med foreldre som slit med helsemessige utfordringar som psykiske sjuke, rusmisbruk eller langvarige lidningar.



Velkommen

TA DIREKTE KONTAKT PÅ TELEFON :

Familiesenteret

v/Bryne helsestasjon

Hulda Garborgsvei 8

Telefon 97 72 53 18

(se kommunens hjemmeside , under «Barn og Utdanning)



Familiesenteret
Bryne helsestasjon – Time kommune